

スポーツ・遊びで^みつける 本気の自分 in Toyota

アスリートを「食」からサポート、
やる気を自分で見つける！

参加無料
2014.8.10



きみは自分の本気を見つけられるか？

食生活サポート参加型講習
「最高の自分をつくる」

午前◆10:00~11:30
朝日丘スポーツクラブハウス
・朝日丘交流会館

自分の身体を知り、食生活を知るところから
自分の目標に向かって何を変えていけるかを
自分で考えて決めていきます

*指導者・保護者は参観可能です

スポーツと遊びによる
10チーム対抗戦

午後◆1:00~4:30
童子山小学校体育館

- ・あいさつじゃんけん
- ・理想のメニュー 見た目×中身
- ・もちつもたれつ クイズ×ゲーム
- ・チームワークリレー スピード×協力

*景品あり・補助学生といっしょに楽しめます

会場 午前 朝日丘交流会館・朝日丘スポーツクラブハウス
午後 豊田市立童子山小学校体育館 *駐車場：グラウンド利用

対象 仮認定 NPO 法人朝日丘スポーツクラブ及び高橋スポーツクラブ所属
の小学校 5~6年生及び保護者

申込み 事前に各クラブ代表者にお申し込みください

持ち物 昼食・水分・タオル・体育館シューズ・筆記用具(鉛筆・消しゴム)

■主催 特定非営利活動法人スポーツ指導者支援協会
■共催 仮認定 NPO 法人朝日丘スポーツクラブ・高橋スポーツクラブ



本事業は一般財団法人 Y S 市庭コミュニティ財団の助成を
受けて運営されています。



問い合わせ/特定非営利活動法人スポーツ指導者支援協会 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-20-7
TEL / FAX 03-5272-2620 メールアドレス pleasure@sportif-support.net